



# Naviguez sur la côte Ouest avec le Groupe International de Croisière

**Brest - La Rochelle**  
**du samedi 12 au dimanche 19 avril 2008**

**Conditions de navigation – Votre bateau - Rejoindre votre bord - Préparer votre croisière**  
**Organisation de la croisière - Parmi les centres d'intérêt**

## Conditions de navigation

La côte Atlantique française, de la mer d'Iroise à l'entrée de la Gironde, est assez différente de celle de la Manche. Les marées sont moins marquées, les courants sont plus faibles, sauf dans le golfe du Morbihan, le marnage est moins important, la température est plus élevée de quelques degrés. C'est une zone de navigation intéressante pour qui veut se remettre « en selle » afin d'être amariné et profiter pleinement des croisières estivales, proches ou lointaines. Vous pourrez aussi y travailler tous les aspects de la navigation : calcul de marée, navigation avec les courants, etc.



Les vents dominants sont d'Ouest et Sud-Ouest et il peut y avoir des dépressions à négocier, même si le temps est plus clément qu'au Nord de la péninsule bretonne.

## Votre bateau

Le bateau est « Gorban », celui du club, un Sun Odyssey 45.2, disposant de 4 cabines doubles et de tout le confort. De plus, ce bateau est très bien équipé sur le plan de la navigation : radar, Navtex, Fax météo, etc.

## Rejoindre votre bord

**Pour rejoindre Brest**, il suffit de prendre un TGV à Paris Montparnasse ou à Rennes. Il est possible d'y aller par le Sud de la Bretagne : TGV jusqu'à Quimper puis TER (très confortable) pour rejoindre Brest.

De la gare au port du Moulin Blanc, un bus vous amène au rond-point près d'Océanopolis, un taxi coûte environ 10 € (septembre 2007).

Il est possible de loger à l'Auberge de jeunesse proche de la marina ou dans un hôtel récent, à 200 mètres du port.

**Pour La Rochelle**, il y a également un TGV qui part de Paris Montparnasse.

De la gare au port des Minimes, il est possible de prendre le bus ou un taxi (8 € de nuit, en mars 2007). Si vous avez du temps et que vous vouliez vous balader dans la ville, le bus de mer (voir les horaires) vous transportera du vieux port aux bassins des Minimes.

## Préparer votre croisière

Cette zone de navigation appartient à la douce France, souvent belle et ensoleillée. Il faut donc tout prévoir pour un climat tempéré, doux et agréable, ni trop chaud, ni trop froid : petite laine, lunettes de soleil, casquette, crème solaire, maillot de bain ...

Cependant, il peut y avoir du mauvais temps : l'équipement complet (ciré, bottes, polaire, ...) est nécessaire, quitte à ne pas l'utiliser.

Les ballades à terre sont agréables, en particulier sur les îles (Groix, Belle-île, Houat, Yeux, Ré, Aix, ...) avec des chaussures ad hoc.

Ces régions (Bretagne, Vendée, Charente) sont si belles et si riches qu'un appareil photo s'impose.

## Organisation de la croisière

Une réunion d'équipage sera organisée avant le départ, à l'initiative du chef de bord. Elle permettra de préparer le projet de navigation et de mettre au point les aspects pratiques.

L'équipage embarque le premier samedi matin et quitte le bateau le dernier dimanche après-midi.

Le prix indiqué couvre la location du bateau. Les coûts d'acheminement, aller et retour, jusqu'au bateau, les frais de croisière (nourriture, boisson, port, carburant, gaz, ...) sont à la charge de l'équipage, chef de bord inclus. Un budget de 15 € / jour permet généralement de couvrir les frais de croisière ; les excursions et les visites sont en sus.

Important : prenez des dispositions pour contacter le GIC ou être contacté en cas de modification due à un imprévu pendant les 2 semaines qui précèdent le début de la croisière.

### Parmi les nombreux centres d'intérêts

**Brest** : Son musée naval, dans la citadelle siège de l'Amirauté dominant la Penfeld, mérite une visite. Pour visiter Océanopolis, il faut prévoir deux jours afin de pouvoir assimiler tout ce qu'il y a et d'assister à certaines manifestations. À proximité de la marina (½ heure à pied), des serres tropicales participent à la conservation d'espèces en voie de disparition, au sein d'un parc magnifique.

**Les rivières** : Sainte-Marine, sur l'Odé, mérite une escale. Si vous avez du temps et que la marée « va bien », remonter la rivière Belon pour y déguster des huîtres. Vous êtes un nostalgiques des **Glénans**, mouillez dans l'archipel.

**Concarneau** : Comment ne pas s'y arrêter pour flâner dans la ville close, visiter son musée et consommer une galette arrosée au cidre. Groix ou la rade de Lorient ? N'hésitez pas, faites les deux ! À **Groix**, si vous trouvez de la place, il y a l'ambiance autour du petit port et les balades dans l'île. Dans la rade, plusieurs mouillages vous attendent. À **Port-Louis**, visitez la remarquable citadelle : haut lieu de l'histoire navale et de la Compagnie des Indes et appréciez le charme et le calme de cette petite ville d'un autre âge où vous pourrez vous approvisionner et acheter un pain excellent. **Lorient** est une ville qui plaît à certains.

À **Belle-île**, vous irez à **Sauzon** pour voir la grotte de l'Apoticaire à la pointe des Poulains. Au **Palais**, vous visiterez la Citadelle, dégusterez une excellente beurrée belliloise et prendrez un pot au Goéland, dans une ambiance très british. Faites escale à **Houat**, ce joyau des mers. Respirez l'air pur de **Hoëdic**, si le coefficient de marée vous le permet.

**Port-Haliguen**, Le **Crouesty** et **La Trinité**, la Mecque de la voile, sont des escales pratiques et confortables, mais loin de tout et très encombrée, surtout quand il y a des manifestations nautiques, nombreuses dans la baie de Quiberon.

Prenez le temps d'entrer dans le **golfe du Morbihan** ; restez-y au moins une journée. Ce lieu magique ne se décrit pas, il se vit, se respire, ... on s'en imprègne. Si les marées sont convenables et que votre agenda le permet, remontez la rivière d'**Auray** et/ou allez jusqu'à **Vannes** (port à écluse) et visitez cette vieille ville chaleureuse. Une balade en vélo dans **l'île aux Moines** ou celle d'**Ars** vous donnera une autre vision du golfe, à la force du mollet.

Du Crouesty à l'entrée de la Loire, la côte est sans intérêt si votre tirant d'eau de votre ne permet pas de flirter avec la côte. Allez directement à Noirmoutier ou à **l'île d'Yeu**. Dans cette dernière, faites une pause : restez-y au moins une journée pour visiter et vous intégrer à cette merveille vendéenne.

Vous pourrez faire une escale aux **Sables-d'Olonne**, le centre nerveux du Vendée-Globe, avant d'achever votre croisière dans cette contrée magnifique où tout chante la joie de vivre : **les Charentes**. C'est le Cognac, le pineau, les huîtres, les moules, le vin des îles, les cagouilles, la chaudrée fourasine, la Corderie, l'Hermione, les nombreux forts Vauban, ... Selon le temps qui vous restera et les coefficients de marée, le dilemme sera grand : Que choisir ?

**L'île de Ré** est attirante, Saint-Martin est un bijou posé au bord de l'eau. Gorban ne pourra certainement pas aller à Ars qui mérite une visite. L'île est plate, Ré est le domaine du vélo et il y a tant de choses à voir : la Flotte, le Fier d'Ars, Loix, la plage de Sablanceau où il y a des coffres pour escalier, ...

**L'île d'Aix** est incontournable. Il faut en faire le tour à pied, visiter les musées Napoléon et Gourgaud puis s'arrêter prendre un pot sur la place d'armes.

Enfin, vous quitterez Gorban à La Rochelle, au Port des Minimes (attention aux coefficients de marée, demandez une place pour un bateau qui cale 2 mètres) ; c'est un garage à bateau sans intérêt. Mais, ne quittez pas la ville sans l'avoir visitée, ce serait une erreur impardonnable.

**La Rochelle** : C'est un port de pêche, de commerce et de plaisance qui fut aussi port de guerre, ainsi que Rochefort, sa célèbre voisine. C'est une grande page de l'histoire de France. C'est un joyau architectural.

Des Minimes, prenez le bus de mer pour aller au vieux port en remontant le chenal, en laissant le mail sur bâbord et ce qui fut la « ville en bois » sur tribord.



Au vieux port, le passage des deux tours franchi, arrêtez-vous à une terrasse de café pour vous imprégner de l'esprit des lieux, goûtez une glace dans une petite ruelle piétonne perpendiculaire au bassin d'échouage, traversez la tour de l'horloge, errez dans les rues, sous les arcades, jusqu'à l'hôtel de ville avec sa cour italienne construite sous Henri IV.

Et, si vraiment vous devez repartir, ce sera avec le cœur gros parce que là, vous aurez trouvé le bonheur !