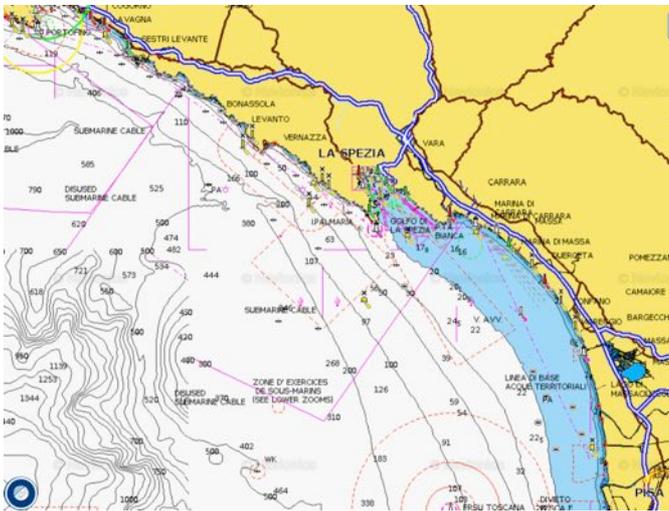


Naviguez en Toscane avec le Groupe International de Croisière Castiglioncello - Castiglioncello du 4 au 11 juin 2016

**Conditions de navigation - Votre bateau - Rejoindre votre bord - Préparer votre croisière
Organisation de la croisière - Principaux centres d'intérêt - Pour en savoir plus**

Conditions de navigation

Pour une semaine de navigation, l'île d'Elbe et le cap Corse sont naturellement proches mais le Nord de l'Italie sera notre destination. Au départ de **Cala de Medici**, marina située au Sud de la ville de **Castiglioncello**, face à **Rosignano Solvay**, nous longerons de belles plages de sable blanc avant de découvrir les **Cinque Terre**.



Cinquante milles nous séparent de **Monterosso al Mare**, le plus Nord des villages des **Cinque Terre**. Un mouillage à pratiquer par temps calme et qui peut être le point de départ pédestre vers les **Cinque Terre**. Par temps agité, les marinas de **La Spezia** ou **Portovenere** sont plus que recommandées.

Les **Cinque Terre**, ce sont cinq villages médiévaux de la côte ligure qui dégringolent vers la mer, dos aux pentes escarpées, ou blottis au bas de collines sculptées de terrasses de vignobles en étages. Un patrimoine naturel d'une rare beauté, comprenant 10 milles de côtes rocheuses entrecoupées de baies, criques et rochers, et encadrées par une chaîne de montagnes qui se développe parallèlement à la mer. Leurs noms : **Monterosso al Mare**, **Vernazza**, **Corniglia**, **Manarola** et **Riomaggiore**.

Portofino, situé à 20 milles de **Monterosso** ou à 30 milles de **Portovenere**, une des stations balnéaires les plus appréciées de la Riviera italienne, sera l'étape la plus Nord. Enfin la **marina de Carrara** située à 40

milles plein Sud avant **Castiglioncello**, sera une bonne escale de fin de croisière.

En été, les vents sont légers. Ils sont en général orientés du Nord-Est au Nord-Ouest. La nuit, le vent tombe totalement. Lorsque le temps se gâte, les vents de Nord à Nord-Ouest peuvent être forts, particulièrement près des reliefs.

Votre bateau

Loué à la marina de **Cala de Medici**, au Sud de Castiglioncello, ce sera un monocoque Bavaria 41 pieds à 3 cabines doubles pour 6 personnes dont le chef de bord.

Rejoindre votre bord

Par avion, de nombreux vols, dont Easy Jet et Ryan Air, pour Pise (150 € environ). Puis par le bus ou le train rejoignez Castiglioncello situé à 45 kms. Consultation trains : www.trenitalia.com, Consultation : des bus ou voitures particulières : www.shuttledirect.com/en/transfers/Castiglioncello

Préparer votre croisière

Avoir une carte d'identité ou un passeport en cours de validité. Il n'y a pas de précaution sanitaire particulière pour cette région. L'équipement sera de type méditerranéen : haut de ciré, lunettes, crème solaire, chaussures montantes pour la randonnée, maillot de bain envisageable. En Italie, la monnaie est l'euro.

Organisation de la croisière

Une réunion d'équipage sera organisée avant le départ, par le chef de bord. A partir du projet prévu par le club, vous définirez ensemble un programme en harmonie avec la météo, la sécurité et le GIC. L'équipage embarque le premier samedi après-midi et quitte le bateau le dernier samedi matin.

Le prix indiqué couvre la location du bateau. Les coûts d'acheminement, aller et retour, jusqu'au bateau, les frais de croisière (nourriture, boisson, ports, carburant, gaz) sont à la charge de l'équipage, chef de bord inclus. Un budget de 20 € par jour permet généralement de couvrir les frais de croisière ; les excursions et les visites sont en supplément. **Important** : prenez des dispositions pour nous contacter ou être contacté en

cas de modification due à un imprévu pendant les deux semaines qui précèdent le début de la croisière.

Principaux centres d'intérêt En partant vers le Nord

Nous vous proposons deux parcours : l'un, vers le Nord, favorise les Cinque Terre, l'autre, vers le Sud, les îles Toscane. Le site des Cinque Terre vaut facilement deux jours de visite et si vous souhaitez découvrir Portofino, une journée s'impose.

Cinque Terre

Les **Cinque Terre** forment une partie de la côte de la Riviera italienne, dans la Ligurie, à l'Ouest de la ville de **La Spezia**. Malgré la construction d'une route et d'une voie ferroviaire au XX^e siècle, leur accès reste difficile. En 1997, les **Cinque Terre**, **Portovenere** ainsi que l'île de **Palmaria**, l'île du **Tino** et l'île du **Tinetto** ont été admises au patrimoine mondial de l'Unesco.



En voilier, seul le port de **Monterosso al Mare** assure un mouillage pour la nuit et par mer calme. Les autres ports ne permettent pas de mouiller ou de se mettre à quai, de part leur étroitesse. Aussi pour découvrir les sites étendus sur 12 km du Nord au Sud, il est recommandé d'emprunter à pied le sentier côtier ou le sentier des vignobles ou encore de prendre le train pour faire au moins deux villages chaque jour.



Monterosso al Mare est le seul village des Cinque Terre à avoir une grande plage accessible. Son église gothique de style liguro-pisan, San Giovanni Battista,

possède l'une des plus belles rosaces d'Italie, datant du XIV^e siècle.

Vernazza est réputée pour ses maisons pimpantes et colorées bâties autour d'une petite anse dans laquelle se jette un torrent. Des barques de pêcheurs dans le port dominé par une tour génoise : c'est un cadre naturel exceptionnel : Vernazza fait partie du cercle limité des plus beaux villages d'Italie.



Portofino

Minuscule port de pêche, **Portofino** est l'un des points de rencontre de la jet-set internationale. Le village, d'une grande élégance, forme un véritable décor de théâtre avec ses jolies maisons de pêcheurs colorées et ses imposantes villas aux façades peintes en trompe l'oeil. Une escale d'une journée, car très touristique



En partant vers le Sud

Île de Capraia

Capraia, vraie perle de la Méditerranée, est recouverte d'un maquis parfumé aux senteurs méditerranéennes et entourée d'une mer cristalline.

Le port de **Capraia**, situé au Nord-Est de l'île, est le seul mouillage autorisé. Réaménagé avec pontons et pendilles neuves, il est un abri sûr. Vous prendrez grand plaisir à découvrir le village perché sur son promontoire.



Île d'Elbe

Cette île montagneuse, la plus grande de l'archipel, aux côtes très découpées, est toujours verte. Elle offre de nombreux ports et mouillages.

Nature, art et culture millénaire, voilà les éléments qui arrivent à créer une atmosphère unique et des scénarios extraordinaires, résultat du mélange des populations les plus différentes. Des plages de sables extra fin, des rochers à pic sur la mer, des eaux transparentes, des fonds riches en poissons, Elbe est tout cela.

Elle offre à ses hôtes beaucoup de surprises qui peuvent être appréciées surtout au printemps quand l'île se dévoile dans toute sa beauté. C'est un luxuriant maquis méditerranéen fait de couleurs et parfums, les bois, les pins, les chênes verts et les châtaigniers, les agaves et les figuiers et encore les côtes méridionales ensoleillées : une partie du monde qui, à côté de la modernité, a su garder un charme antique et une nature très riche et encore intacte.

Le port principal, **Portoferraio**, situé à l'Ouest de la rade de Portoferraio, est une étape imposée. La partie de la ville, près de la citadelle, offre une exploration, au travers des ruelles et des escaliers, animés par des boutiques, restaurants et maisons aux crépis crème ou ocre. N'hésitez pas à apprécier les couchers de soleil du pied de la citadelle.

Revivez le séjour de Napoléon en visitant la Villa dei Mulini à Portoferraio et sa demeure d'été à San Martino.

Porto Azzuro vous attend avec sa citadelle, ses ruelles, ses maisons. Les bougainvilliers aux fleurs rouges violacées, grimpent jusqu'aux balcons aériens. Le jasmin d'Italie excite notre odorat. Au Sud de l'île, les mouillages du **Golfo Stella** et **Golfo Della Lacone** sont bien adaptés pour le mouillage, la pose repas et peut-être la baignade.

Marina di Campo

Port de pêche plein de chalutiers dans la zone qui leur est affectée. Saisir la possibilité d'y acheter du poisson.

Marciana Marina

C'est une station touristique aux élégantes demeures. La végétation est composée de lauriers roses, de magnolias, de palmiers. N'hésitez pas à vous rendre sur le sommet pour contempler le paysage alentour.

Île de Montecristo

Île en forme de cône, c'est une réserve naturelle. Demander aux autorités de l'île d'Elbe s'il est possible de mouiller, voir de débarquer à l'un des trois mouillages : cala Maestra, cala S. Maria, Cala Corfu. Ces mouillages sont à fréquenter de jour.

Île Giglio

Cette île montagneuse est à 27 milles de Montecristo.

La mer cristalline de couleur vert émeraude, aux fonds riches et poissonneux, sert de cadre à une terre encore sauvage. Giglio est vraiment un trésor à découvrir ; elle est une destination idéale pour tous ceux qui aiment un rapport sincère avec la nature : la mer, les promenades, l'observation des oiseaux.

La pittoresque Giglio Porto, située sur la côte NE, est accrochée dans un amphithéâtre couronné de vignobles.

Se renseigner sur les horaires du bus qui vous montera au village Castello, village fortifié, refuge dit-on des pirates.

Île Giannutri

C'est l'île la plus au Sud de l'archipel avec un mouillage, **Cala Maestre**, au Nord-Ouest et trois autres à l'Est. Vous devez respecter les zones autorisées à la navigation et aux mouillages, car cette île est une réserve naturelle.



Pour en savoir plus

www.italia.it/fr/decouvrez-litalie/ligurie.html
www.italia.it/fr/decouvrez-litalie/toscane.html

www.geo.fr/voyages/guides-de-voyage/europe/italie/cinque-terre

www.italia.it/fr/decouvrez-litalie/toscane/pise.html