



Naviguez aux îles du Cap Vert en 2025 avec le Groupe International de Croisière

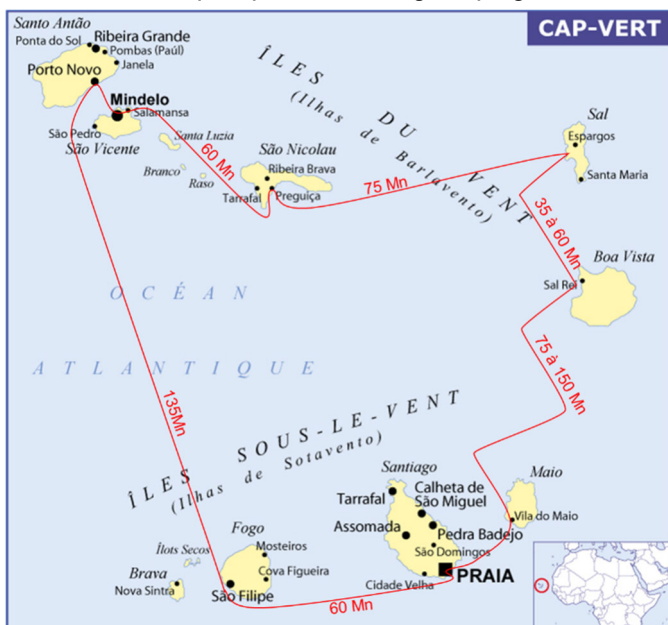
Palmeira - Palmeira

29 mars au 12 avril

**Conditions de navigation – Le projet – Votre bateau – Principaux centres d'intérêt –
Rejoindre votre bord – En pratique**

Conditions de navigation

À la croisée des trois continents qui bordent l'Atlantique, entre les 15° et 17° parallèles de latitude Nord, l'archipel du Cap-Vert est une escale mythique au milieu de l'océan, à 240 Mn au large des côtes du Sénégal. D'origine volcanique, les îles présentent des paysages montagneux, ou à l'opposé vers l'Est, semi désertiques avec des reliefs plus plats et de longues plages de sable.



Les vents dominants sont de Nord-Est et soufflent pendant toute l'année en moyenne à 20 nœuds. La température moyenne de l'année est de 25°C. En raison des longues distances entre les îles, le peu de marinas ou de ports, ou même de mouillages sûrs, cette destination offre un cadre **pour marins expérimentés**.

Votre bateau

Le Sun Odyssey 519 est spacieux et sécurisant, confortable à 8 : 4 cabines doubles, et 1 avec des lits superposés (3 SdB). Gilets, draps et serviettes fournis.



Principaux centres d'intérêt

La population, de culture créole afro-portugaise est chaleureuse et conviviale. On appréciera la musique morna, et les rapports simples et authentiques préservés par un tourisme encore confidentiel. La langue officielle est le portugais. On se comprend facilement, parfois en français (longtemps la première langue étrangère obligatoire) à Santiago, Sao Vicente et Sal (île de départ), ou en anglais à Brava, Fogo et un peu partout dans les autres îles.

Sal offre une bonne transition pour sortir de l'hiver, paradis du kyte, la vie sur la plage installe l'ambiance.

Sao Vicente contraste, avec Mindelo port principal et capitale culturelle, qui s'est développée sur une splendide caldeira inondée surplombée du Monte Cara. C'est une invitation à la fête.



Santo Antão, la « perle de l'Atlantique », est la seule à offrir des paysages à la fois montagneux et verdoyants, avec, au nord, des *ribeiras*, canyons aménagés en terrasses pour la culture agricole, les Fontainhas classées à l'Unesco.



GRUPE INTERNATIONAL DE CROISIÈRE

25 rue Danton – 92300 Levallois-Perret – 0781873031 – <http://gic-voile.fr> – croisiere@gic-voile.fr

Goûter la *cachupa*, le plat national du Cap-Vert. ce ragoût mélangé base de légumes comme le maïs, la courge, les haricots secs et la tomate, s'agrémenté de viande ou de poisson plus ou moins épicé.

Fogo, à environ 135Mn sous le vent de Mindelo demande une traversée de nuit.



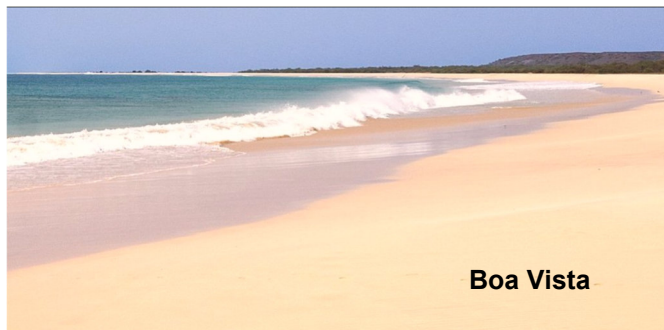
On découvre au matin le sommet à 2829m du volcan éteint depuis 2015, qui invite à la randonnée mais exige une excellente condition.

Cette terre riche donne un excellent café et le vin *manecon*.

Santiago est la plus grande île et abrite Praia la capitale du pays. Visiter le marché de Sucupira, typiquement africain, où l'on trouve un peu de tout



Boa Vista se trouve à 75Mn au vent environ. Si on a choisi de remonter dans ce sens, on appréciera d'avoir un grand bateau à faire marcher, la route au près pouvant représenter bien plus. Y mettre en panne sonne comme une évidence. On profitera des immenses étendues de sable.



A 35 Mn au Nord, on retrouvera l'île de Sal.

Au total, le tour par les principales îles pourrait représenter environ 560Mn.

Pour en savoir plus :

- <https://www.cap-vert.com/>
- <http://www.caboverde.com/index.htm>
- https://www.routard.com/guide/cap_vert/1775/geographie.htm

Rejoindre votre bord

Vol direct sur l'île de Sal (Amílcar Cabral Airport) avec TAP (Air Portugal) ou TACV (Transportes Aéreos de Cabo Verde). A/R environ 600€.

La marina se trouve à 4km de l'aéroport.

En pratique

Embarquement le samedi 17h et débarquement le samedi 9h à la fin du séjour. Retour à la base la veille.

Budget Sont à la charge de l'équipage, chef de bord inclus :

- Les coûts d'acheminement aller et retour jusqu'au bateau,
- Les frais de croisière (nourriture, boisson, ports, carburants, eau, gaz) : Environ 30 € /jour/pers
- Les excursions, visites, restos etc. en sus.

Ce programme est donné à titre indicatif.

Une réunion d'équipage sera organisée avant le départ, à l'initiative du chef de bord. Elle permettra de préparer le projet de navigation et de mettre au point les aspects pratiques.

Passeport valide au moins 6 mois après la fin du séjour

La monnaie est l'escudo cap-verdien (110 CVE = 1 €. Attention la vie étant assez chère et l'utilisation des cartes bancaires peu répandue, mieux vaut se munir de suffisamment de liquidité. Change possible à l'aéroport dans les deux sens (€ vers escudo et escudo vers €).

Important

Prenez des dispositions pour contacter le GIC ou être contacté en cas de modification due à un problème technique ou météo pendant les deux semaines qui précèdent le début de la croisière.

